

ZAŁĄCZNIK DO REGULAMINU ODZNAKI TURYSTYCZNEJ ZDOBYWCY KORONY SUDETÓW CZESKICH

Podprowincja	Makroregion	Mezoregion	Najwyższy szczyt	Wys. w m n.p.m.
332 Krkonoško-jesenická subprovincie (Sudety)	332.1 Krkonoško-jesenické podhůří (Przedgórze Sudeckie)	332.17 Žulovská pahorkatina (Przedgórze Paczkowskie)	Boží hora	525
	332.2 Pogórze Zachodnio-Sudeckie	332.24 Lausitzer Bergland – Śluknovská pahorkatina	Hrazený	610
		332.26 Pogórze Izerskie – Frýdlantská pahorkatona	Andělský vrch	572
	332.3 Krkonošská oblast (Sudety Zachodnie)	332.31 Lužické hory (Góry Żytawskie)	Luž	793
		332.32 Ještědsko-kozákovský hřbet (Grzbiet Jesztiedzko-kozakowski)	Ještěd	1012
		332.33 Liberecká kotlina – Žitavská pánev (Kotlina Liberecka)	Prosečský hřeben	593
		332.34 Jizerské hory (Góry Izerskie)	Smrk	1124
		332.37 Krkonoše (Karkonosze)	Sněžka (Śnieżka)	1602
		332.39 Krkonošské podhůří (Pogórze Karkonoskie)	Hejlov	835
	332.4/5 Orlická oblast (Sudety Środkowe)	332.41 Brama Lubawska – Żacléřská vrchovina	Žaltman	739
		332.43 Góry Kamienne – Vraní hory	Královecký Špičák	881
		332.47 Obniżenie Ścinawki – Broumovská kotlina	Mlýnský vrch	521
		332.48 Góry Stołowe – Polická vrchovina	Bor	853
		332.51 Podorlická pahorkatina (Pogórze Orlickie)	Špičák	841
		332.52 Orlické hory (Góry Orlickie)	Velká Deštná	1115
		332.54 Kladská kotlina (Kotlina Kłodzka)	Hůrka	585
	332.6 Jesenická oblast (Sudety Wschodnie)	332.61 Rychlebské hory (Góry Złote)	Smrk	1125
		332.62 Králický Sněžník (Śnieżnik)	Sněžník (Śnieżnik Kłodzki)	1425
		332.63 Zlatohorská vrchovina (Góry Opawskie)	Příčný vrch	975
		332.64 Hanušowická vrchovina	Jeřáb	1003
332.65 Hrubý Jeseník (Wysoki Jesionik)		Praděd	1492	
332.66 Nízký Jeseník (Niski Jesionik)		Slunečná	800	
332.67 Mohelnická brázda		Jelení vrch	345	
332.68 Zábřežská vrchovina		Lázek	714	

Opracowano na podstawie: Jerzy Kondracki - Geografia Regionalna Polski, PWN, Warszawa 2000 r.